

-- Le coach d'arrêt du tabac QUIT PRO désormais disponible sur Android et iOS

SINGAPOUR, le 31 décembre 2013 /PRNewswire/ -- En chaque fin d'année, nous sommes nombreux à prendre de bonnes résolutions afin de tenter de nous améliorer, que ce soit en décidant d'entamer une démarche bénéfique ou de cesser une habitude néfaste. L'année 2014 débutant tout juste, pourquoi ne pas vous résoudre à vous débarrasser d'une mauvaise habitude, et à entamer une nouvelle année sans tabac grâce à une méthode sympa sur smartphone ?

Quit Pro est une application mobile vous permettant de suivre votre démarche et progression individuelle en direction de cet objectif consistant à arrêter de fumer. Bitsmedia, développeur d'applications mobiles basé à Singapour, a introduit cette semaine la version Android de cette application, un an après son lancement sur l'Apple Store.

Depuis son lancement initial sur iOS il y a un an, [Quit Pro](#) a d'ores et déjà permis à plus de 130 000 fumeurs de se débarrasser de la cigarette :

« **Une application géniale pour vous aider à arrêter de fumer, et à suivre vos progrès.**

Je la

recommande vivement à tous ceux qui s'efforcent de s'arrêter, »

a confié l'un des utilisateurs de l'application.

Au travers de son interface conviviale, **Quit Pro** vous permet de suivre facilement et de tabuler les informations relatives aux moments auxquels les fumeurs font face à l'envie d'une cigarette, ainsi qu'autour des déclencheurs émotionnels susceptibles de contribuer à l'envie de fumer.

Quit Pro dispose également d'une fonctionnalité sociale vous permettant de partager votre progression avec vos amis, de suivre la durée d'arrêt d'une personne, ou encore le montant financier économisé qui aurait été dépensé en paquets de cigarettes.

Un autre utilisateur de **Quit Pro** a commenté : « **Cette application m'a énormément aidé ! Chaque fois qu'une cigarette me tente, je visualise mon décompte, et je réalise que si je suis parvenu jusque là, je peux bien m'abstenir 5 minutes de plus ! J'en suis à mon neuvième jour sans rechute ! Ma famille a également été exceptionnelle !** »

Comptent parmi les autres fonctionnalités de **Quit Pro** la possibilité d'identifier les lieux au sein desquels les fumeurs ont tendance à fumer le plus, ainsi qu'une mise en évidence des bienfaits de l'arrêt du tabac en termes d'impact financier et de santé. Pour en savoir plus sur les fonctionnalités de **Quit Pro**, rendez-vous sur <http://www.quit-pro.com/video>

Quit Pro est disponible gratuitement sur [Google Play](#) et l' [App Store d'Apple](#) , une version premium étant disponible en option et offrant un accès à un contenu additionnel. Bitsmedia reversera 5 % des bénéfices de cette application à la recherche contre le cancer.

À propos de Bitsmedia

Fondée en 2009 par Erwan Mace, Bitsmedia Pte Ltd est un développeur d'applications mobiles basé à Singapour et spécialisé dans la conception d'applications mobiles.

<http://www.bitsmedia.com/>

SOURCE Bitsmedia

RELATED LINKS <http://www.quit-pro.com/video> <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bitsmedia.android.quitpro> <https://itunes.apple.com/app/id336786774>

<http://www.bitsmedia.com>